

Утверждаю:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

А.С.Ким

Меню

05 августа 2025

(20 день санаторно- оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	147,0	30/15	166,0
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	200,0	250/5	254,7
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Батон	30	71,7	50	71,7
	Хлеб «Отрубной»	30	78,6	30	131,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (абрикосовый) индивидуальная упаковка	200	112,0	200	112,0
Обед	Суп картофельный с сыром, с мясом, гренками, с зеленью	200/15/1	126,0	250/20/1	126,0
	Пельмени отварные с маслом	200	221,3	220	265,0
	Компот из вишни	200	59,3	200	59,3
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	96,0
	Хлеб «Прибалтийский»	20	48,0	50	141,0
Полдник	Булочка промышленного производства	60	127,2	60	127,2
	Кисель из повидла	200	110,0	200	110,0
	Фрукт (яблоко)	200	104,0	200	104,0
Ужин	Помидоры свежие порционно	60	10,8	100	18,0
	Зелень свежая(в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Плов из говядины	250	347,0	300	418,0
	Чай черный с чабрецом	200	40,0	200	40,0
	Зефир в шоколаде	54	210,6	54	210,6
	Хлеб «Минский»	30	72,0	40	96,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	156,0	200	156,0
	Печенье овсяное промышленного производства	35	153,0	35	153,0

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева